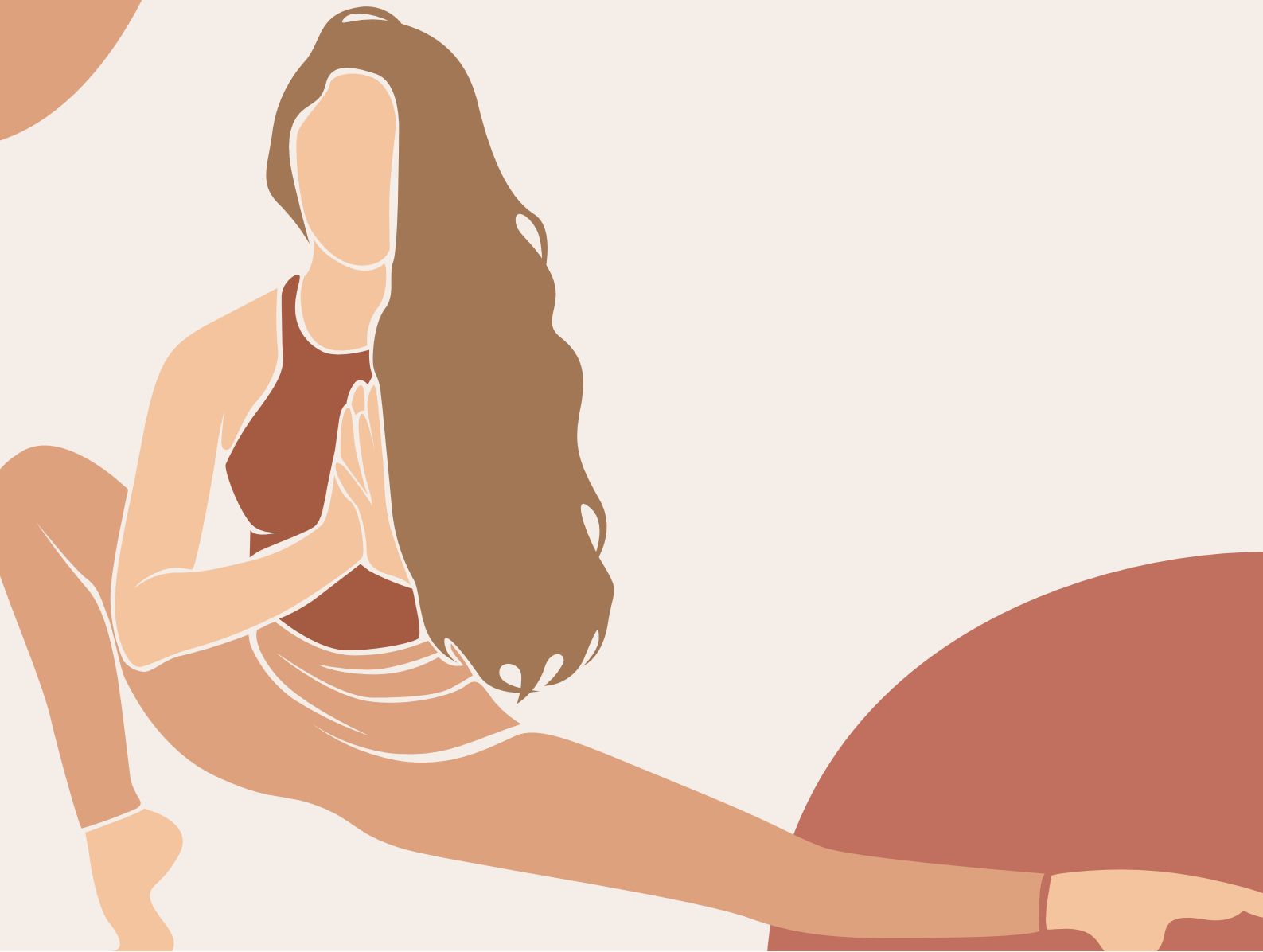




moje výzva



Ahoj, připravila jsem pro nás pomůcku, která nám usnadní zaznamenávání a sledování našich cílů a progresu.



Soubor si vytiskni a zaznamenávej tužkou, nebo stáhni do mobilu/tabletu a vyplňuj digitálně.

Najdeš zde 3 oddíly:

- 30 denní výzvu
- Sledování cílů
- prostor pro poznámky



Doplň si své cíle a zaznamenávej každý den svůj progres



30 denní výzva



1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

poznámky:

poznámky

